PROCES VERBAL PRIVIND PROTECȚIA MUNCII IN LECȚIILE DE EDUCAȚIE FIZICĂ, ACTIVITĂȚI SPORTIVE SI TURISTICE, ÎNTOCMIT INTRE PROF...........................................ȘI ELEVII CLASEI........... ASTĂZI..............

În vederea prevenirii si inlăturării tuturor cauzelor care pot provoca accidentarea elevilor în timpul lecțiilor de educație fizică, întreceri sportive sau acțiuni turistice ce se desfășoară in școală sau în afara acesteia se stabilesc următoarele măsuri:

1. **Participarea elevilor la lecțiile de educație fizică:**

- la fiecare început de an școlar, elevii au obligația să-și controleze starea de sănătate și să comunice profesorului dacă este APT să participe la orele de educatie

 fizica.

- pe parcursul lecțiilor aceștia vor anunța, ori de cate ori este cazul, dacă nu pot depune anumite eforturi fizice, motivand acest lucru,

- elevii inapți din punct de vedere medical, tot anul școlar sau parțial, au obligația să prezinte profesorului certificatul medical care specifică boala și perioada pentru care este eliberat.

- toți acești elevi în timpul lecțiilor de educație fizică au obligația să asiste și să îndeplinească sarcinile organizatorice date de profesor.

- elevii au obligația de a se prezenta la lecțiile de educație fizică numai în echipament sportiv adecvat stării atmosferice în care se desfășoară activitatea,

- pe timpul desfășurării activităților practice, elevii nu au voie să poarte ceasuri, brățări, inele, lănțișoare etc;

- elevii nu au voie să intre în sala de sport și să desfășoare activități de educație fizică decat in prezența profesorului;

- în timpul procesului de exersare elevii au obligația să anunțe profesorul despre unele defecțiuni ale aparatelor și instalațiilor sportive la care lucrează și să intrerupa activitatea pană la remedierea acestora,

- activitățile sportive în aer liber se vor desfășura numai pe terenuri special amenajate pentru această activitate, in condiții igienico-sanitare cat mai bune,

- pentru exersarea săriturilor la aparate și a elementelor din gimnastică acrobatică la sol, elevii vor folosi in mod obligatoriu saltele de gimnastică;

- săriturile la atletism se vor efectua numai dacă in groapa respectivă se găsește o cantitate satisfăcătoare de nisip, săpat și nivelat,

- exersarea aruncărilor(mingea de oină) se efectuează numai sub directa supraveghere a profesorului,asigurandu-se spații de protecție corespunzătoare,

-se interzice elevilor accesul la instalatiile electrice sau la alte instalații care nu sunt necesare activitățtii pe care o desfășoară și nu au încuviințarea profesorului pentru acest lucru;

 **B) Participarea elevilor la competeții sportive:**

- în toate ocaziile, atat pe parcursul deplasărilor la competiți,cat și în timpul desfășurării acestora elevii trebuie să aiba o conduită civilizată,respectand cu strictețe indicațiile profesorului,

- la concursurile organizate în afara școlii, elevii se vor deplasa numai însoțiți de profesor, vor respecta regulile de circulație și vor utiliza corect mijloacele de transport,

- în timpul desfășurărilor au obligatia să respecte cu strictețe prevederile regulamentare, evitand orice tendință de brutalitate, respectand atat partenerii de întrecere cat și corpul de arbitrii,

-pe parcursul întrecerilor și imediat după încheierea lor,elevii nu vor face abuz de băuturi răcoritoare și vor respecta toate regulile de igienă prevăzute pentru asemenea activități,

- competitiile sportive se vor desf[sura intr-un climat de Fair – play desavarsit,

 **C ) Participarea elevlor în excursii, drumeții și tabere școlare:**

 - participarea la acțiuni turistice se va face numai în echipament adecvat acestor activități, evitand bagajele voluminoase și grele.

- deplasarea elevilor se va face numai însoțiți de professor, în grup compact, respectand cu strictețe regulile de comportament în mijloacele de transport (tren,autocar, autobus, teleferic) si regulile de circulatie,

- tiți elevii trebuie să dea dovadă de conduita civilizată în folosirea diferitelor instatații la locurile de cazare sau pe parcursul deplasărilor,

- pe timpul acțiunilor turistice se interzice elevilor să ia hotătari de plecare în excursii individuale sau grupuri mici,

- este interzis parasirea grupului fara incuviitarea profesorului,

- înainte plecării în excursii elevii sunt instruiți asupra modului cum trebuie să se echipeze, echipamentul necesar și ce particularități prezintă traseul ce urmează să fie parcurs,

-se interzice cu desăvarșire consumul băuturilor alcoolice la locurile de cazare sau în timpul deplasărilor, respectandu-se strict programul zilnic de tabără.

- practicarea sporturilor de iarnă sau a înotului se desfăsoară numai sub supravegherea și îndrumarea profesorului, eliminand factorii de risc posibili și locurile aglomerate.

- în caz de îmbolnăviri elevii se vor adresa cadrului didactic însoțitor care va lua legatura cu personalul medical existent .